

เมื่อต้องใช้นมแพะเลี้ยงทารก

คุณแม่ควรเตรียมตัวอย่างไร ?



1

เลือกนมแพะสูตรเสริมกรดโฟลิกและวิตามินบี 12 เนื่องจากนมแพะมีแร่ธาตุ 2 ชนิดนี้ค่อนข้างน้อย โดยมีกรดโฟลิกประมาณ 10% ของนมวัวเท่านั้น

2

ต้องต้มนมแพะก่อนให้เด็กดื่มทุกครั้ง เพื่อฆ่าเชื้อแบคทีเรียบรูเซลโลซิสที่เจริญเติบโตในนมแพะและอาจก่อให้เกิดการติดเชื้อได้

3

ผู้บริโภคนมแพะทั่วไปควรเลือกซื้อนมแพะที่ผ่านกระบวนการฆ่าเชื้อด้วยการให้ความร้อนตามมาตรฐานหรือนมชนิดพาสเจอร์ไรซ์เท่านั้น



แพทย์ด้านโภชนาการเด็กไม่แนะนำให้ทารกอายุต่ำกว่า 1 ปี ดื่มนมแพะ เพราะอาจทำให้ระบบย่อยอาหารและเกิดภาวะโลหิตจางจากการขาดวิตามินบี 12 ยกเว้นในกรณีที่เด็กแพ้นมสูตรอื่นๆ เช่น นมวัว นมถั่วเหลือง หรือนมสูตรไฮโปอัลเลอร์เจนิก (Hypoallergenic Formulas) แพทย์อาจแนะนำให้ดื่มนมแพะชนิดเสริมแร่ธาตุโฟลิกและวิตามินบี 12 ทดแทน (ที่มา: www.delameredairy.co.uk)



อ่านเรื่องอื่น ๆ ได้ที่นี่

เรียบเรียงโดย คณะกรรมการธุรกิจปศุสัตว์และแปรรูป สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย
ความร่วมมือในโครงการส่งเสริมเกษตรกรผู้เลี้ยงแพะ กลุ่มจังหวัดภาคใต้ฝั่งอันดามัน